

Inscriptions :
Spot Le 260 et Les Amandiers
Mardi 8 septembre à partir de 9h

Les Stages Sportifs (au choix)

Inscriptions aux Amandiers :

- Les Lundis de 14h30 à 15h30 au SPOT Les Amandiers
→ Spécial Femme : Cuisses, Abdos et Fessiers
- De 19h à 20h au SPOT Les Moineaux (Jour à définir)
→ Danse & Zumba

Inscriptions au 260 :

- Les Vendredis de 10h à 11h au SPOT Le 260
→ Renforcement Musculaire
- Les Samedis de 10h à 11h au SPOT La Tour
→ Gym douce

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

Portes ouvertes et goûter
14h-18h • Spot Le 260 & Les Amandiers

LUNDI
14
SEPTEMBRE

0-3 ans : Atelier Cuisine et lecture
Rdv Le 260
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MERCREDI
16
SEPTEMBRE

Goûter de rentrée en famille
"Parlons départ en vacances"
15h - 17h • Spot Le 260

JEUDI
17
SEPTEMBRE

Repas partagée, balade et/ou pétanque
Apporter ses couverts + assiettes + plat sucré et/ou salé & boules de pétanque
11h - 17h • Spot Le 260
Pizza, pétanque & mystère de la rentrée
10h30 - 17h • Spot Les Amandiers

SAMEDI
19
SEPTEMBRE

Spectacle & ateliers parents - enfants
"Attention Zoé"
Rdv Ecole Jean Henri Fabre
16h • Spot Les Amandiers

LUNDI
21
SEPTEMBRE

0-3 ans : Les boules arc en ciel
Rdv Le 260
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260
Stage sport adapté / + 60 ans
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
22
SEPTEMBRE

Papote autour du ciné débat sur le Harcèlement
14h - 15h30 • Spot Les Amandiers

JEUDI
24
SEPTEMBRE

Pique nique & bilan aquatique, sport et cuisine de l'été
Rdv Gourg de Bades
12h - 15h • Spot Le 260 & Amandiers
Cinéma : spectacle d'Artus
Rdv sur place
19h45-22h • Spot Le 260 & Les Amandiers

VENDREDI
25
SEPTEMBRE

Parlons séjour et gâteau
Rdv Les Moineaux
15h - 17h • Spot Les Amandiers

€ Payant
Pique-nique

● Adultes
● Familles
● Ouverts à tous
● +60 ans

LUNDI
28
SEPTEMBRE

0-3 ans : Roulotte Snozelen sur les 5 sens
Rdv Le 260
10h - 12h • Spot Les Amandiers et Le 260
Stage sport adapté / + 60 ans
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

JEUDI
1
OCTOBRE

Montpellier le vieux en petit train 🛒 €
11h30 - 17h • Spot Le 260
Château d'Estaing 🛒 €
11h - 17h30 • Spot Les Amandiers

VENDREDI
2
OCTOBRE

Présentation et choix des spectacles de la maison du peuple
Rdv sur place
18h30 - 20h • Spot Les Amandiers et Le 260
Ciné débat : Harcèlement et Violence
Rdv au cinéma
20h30 • Collectif Parentalité de Millau

SAMEDI
3
OCTOBRE

Aquarium de Montpellier 🛒 €
10h30 - 18h • Spot Les Amandiers

LUNDI
5
OCTOBRE

0-3 ans : Petit décolleur - Rdv Le 260
15h - 16h30 • Spot Les Amandiers et Le 260
Sport adapté / + 60 ans €
Rdv Les Moineaux
10h30-12h • Spot Les Amandiers et Le 260
Cuisine avec la diététicienne / + 60 ans €
Rdv Les Amandiers
9h30- 14h • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
6
OCTOBRE

Sport adapté / + 60 ans €
Rdv Les Moineaux
10h30-12h • Spot Les Amandiers et Le 260
Cuisine avec la diététicienne / + 60 ans €
Rdv Les Amandiers
9h30- 14h • Spot Les Amandiers et Le 260

MERCREDI
7
OCTOBRE

Jeux de mémoire / + 60 ans
Rdv Le 260
14h-17h • Spot Les Amandiers et Le 260
Pâtisserie et collation / + 60 ans €
Rdv Les Moineaux
14h-16h30 • Spot Les Moineaux

JEUDI
8
OCTOBRE

Jeux de mémoire / + 60 ans
Rdv Les Amandiers
14h-17h • Spot Les Amandiers et Le 260
Pâtisserie et collation / + 60 ans
Rdv Les Moineaux
15h -17h • Spot Les Amandiers et Le 260

VENDREDI
9
OCTOBRE

Sophrologie / + 60 ans €
Rdv le 260
9h-10h30 • Spot Les Amandiers et Le 260
Sophrologie / + 60 ans €
Rdv le 260
10h30-12h • Spot Les Amandiers et Le 260
Goûter dansant (participants activités de la semaine)
Rdv le 260
15h30-17h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

SAMEDI
10
OCTOBRE

Petit déjeuner équilibré d'automne
8h30 - 10h • Spot Le 260

€ Payant

🛒 Pique-nique

● Adultes
● Familles
● Ouverts à tous
● +60 ans

**LUNDI
12
OCTOBRE**

0-3 ans : Les animaux de la ferme
Rdv Le 260
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260
Stage sport adapté / + 60 ans
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MERCREDI
14
OCTOBRE**

Ramassage des châtaignes
11h - 16h • Spot Le 260

**JEUDI
15
OCTOBRE**

Ramassage des châtaignes
14h - 17h • Spot Les Amandiers et Le 260

**VENREDI
16
OCTOBRE**

Grillée des châtaignes et animations
15h • Spot Le 260

**SAMEDI
17
OCTOBRE**

Spectacle Parents/Enfants et ateliers "Les émotions de Zoé"
A partir de 3 ans
Accueil 9h45 • Spot Le 260

			4		2			
7	1			3			4	6
4		8		7		5		9
2			8		9			5
	8						9	
9			6		3			2
8		7		6		3		4
6	5			9			1	7
				5				



Payant



Pique-nique



Adultes



Familles



Ouverts à tous



+60 ans